

**5. Mai 2022**

**15:30 – 17:00 Uhr**

## **Stadtteil- und Familienzentrum Gonzenheim**

Gotenstraße 21

61352 Bad Homburg v. d. Höhe

Projekt Familienhebamme

# **Ein Ort zum Wohlfühlen: Caritas Still-Café**

**Für schwangere Frauen, die sich auf das Stillen vorbereiten möchten, stillende Mütter und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern.**

Natürlich steht das Thema Stillen im Mittelpunkt, grundsätzlich werden auch alle Fragen rund um die Themen Ernährung und Kindesentwicklung im ersten Lebensjahr beantwortet. Auch Mamas, die nicht stillen, sind herzlich willkommen. Die Treffen sind ein Ort zum Wohlfühlen, Austauschen und "einfach mal rauskommen".

Denn Stillen ist mehr als reine Nahrungsaufnahme: Es ist eine besonders intensive Zeit, in der Mutter und Kind ganz nah beieinander sind. Damit diese Zeit gut gelingt, bieten wir Unterstützung bei allen Fragen zum Thema Stillen und Abstillen, zur aktuellen Stillsituation und zeigen einige Tipps und Tricks. Natürlich bieten wir auch Hilfe zum Thema Pumpmanagement und bei der Einführung von Beikost sowie Fragen zur eigenen Ernährung an.

Für alle weiteren Fragen steht unsere examinierte Still- und Laktationsberaterin zur Seite.

Das Angebot ist kostenlos und für alle, ohne Anmeldung, offen. Wir unterliegen der Schweigepflicht und beraten auf Wunsch auch vertraulich.