

••••• Caritas Kiosk •••••
**Neues aus der Berliner Siedlung
und dem Gartenfeld**

Informationen aus der Gemeinwesenarbeit
Bad Homburg – von Pia Aporta



Walk‘ N Talk rund um den Platzenberg

Bei diesem Spaziergang geht es um aktive
Entspannung rund um den Platzenberg.

Willkommen sind alle, die die Energie der Ruhe schätzen und sie nutzen möchten.

Beim Gehen in der Natur kann man hier neue Leute kennenlernen. Menschen, die Entspannung,
Ruhe und Gelassenheit erlangen möchten, werden bei diesem besonderen Spaziergang begleitet
vom Entspannungstrainer David Hemken (Anmeldung anwalkntalkplatzenberg@gmail.com).

Das erste Treffen findet am Donnerstag, den 30.01.2025 um 18.30 Uhr statt.

Treffpunkt ist an der Ecke des Kinderheims, Bommersheimer Weg 59

Herzlich willkommen!

Handwerker*innen mit Herz gesucht!

Manchmal sind es die kleinen Dinge, die Menschen aus der Nachbarschaft glücklicher machen.

Das kann Unterstützung für eine Seniorin sein, die sich nicht mehr auf die Leiter traut um die
Glühbirne zu wechseln. Oder Hilfe für den alleinerziehenden Vater, der neben der Kinderbetreuung
und der Arbeit keine Kraft mehr findet um das Kinderzimmer neu zu streichen.

Bei diesem Projekt geht es um kleine handwerkliche Tätigkeiten, die durch freiwillig Engagierte im
Stadtteil umgesetzt werden. Um das Projekt zu starten, suchen wir Handwerker*innen mit Herz, die
beim Projektaufbau unterstützen. Herzlich willkommen im Team, wir freuen uns auf Dich!

Kontakt: Sandra Varnhorn sfz-bad-homburg@caritas-hochtaunus.de Tel.06172 597 60 133

Pflegesprechstunde

Fragen rund um Pflegebedarf, Finanzierung und Regelungen können kompliziert und belastend
sein. Schließlich treten sie meist dann auf, wenn die Gesamtsituation schwierig und emotional
stressig ist.

Das Angebot der Kolleg*innen von Caritas Pflege und Betreuung bringt Licht ins Dunkel der
Regelungen und hilft, den Stress zu lindern.

Jeden 4. Montag im Monat sind die Expert*innen im Caritas Kiosk vor Ort, um Fragen zu
beantworten. Der nächste Termin ist der 27. Januar von 11.00 – 12.30 Uhr.

DABEISEIN für Senior*innen

mittwochs ab dem 08.01.2025 10.30 – 12.00 Uhr - im ••••• Caritas Kiosk •••••

Öffnungszeiten Caritas Kiosk, Urseler Straße, gegenüber ehem. Krankenhaus

ACHTUNG: Winterpause bis einschl. 10.01.2025

Montag 09.00 - 11.00 Uhr

Mittwoch 16.00 - 18.00 Uhr

Donnerstag 11.00 - 13.00 Uhr