

# **Wanderexerziten: „Wandern - und mehr“**

## **Drei Tage in und um das Kloster Jakobsberg**



**vom 3. bis 5. September 2021**

Pilgerwege sind beliebt wie lange nicht mehr. Die Verbindung vom Wandern mit der Aufmerksamkeit um sich selbst und sein Leben bis hin zur spirituellen Erfahrung hat neue Aufmerksamkeit gefunden. Beim Wandern verlangsamt sich die schnelllebige Zeit, wodurch Chancen für den persönlichen und geistlichen Tiefgang entstehen. Zum 12. Mal lade ich ein zu den Wanderexerziten, die mittlerweile einen festen Platz im spirituellen Leben unserer Pfarrei geprägt haben:

Wir fahren am Freitagnachmittag Richtung Rhein nach Ockenheim, werden im Gästehaus des Klosters unsere Zimmer beziehen und mit der Feier der Hl. Messe oder mit dem gemeinsamen Abendessen beginnen.

Nach einem geistlichen Impuls steht am Samstag eine Ganztagswanderung (ca 12-15 km) auf dem Programm, wobei sich das Gepäck auf das Notwendige beschränken kann. Auch der Sonntag wird mit Gebet und geistlichem Impuls beginnen, welche wir dann im weiteren Verlauf „geistig erwandern“ werden, um im Laufe des Nachmittags wieder nach Hause zurückzukehren.

Benötigt werden eine angemessene Wanderausrüstung, d.h. Wanderschuhe, nach Bedarf Stöcke, Tagesrucksack etc.

Die Kosten betragen 100€ im Einzelzimmer und 95€ pro Person im Doppelzimmer, jeweils mit DU/WC.

Weitere Informationen und Anmeldung bei Pastoralreferent Werner Görg-Reifenberg, Tel 17 70 462