

7Wochen8sam

Eine Aktion für Paare in der Fastenzeit



Achtsamkeit ist ein altes und mittlerweile wieder neu entdecktes Motiv für gutes Leben. Auf sich selbst achten, dabei den Partner, die Partnerin mit in den Blick nehmen und Nähe schaffen – ein Wunsch vieler Paare.

Wir laden Sie ein in den sieben Wochen der Fastenzeit von Aschermittwoch bis Ostern als Paar achtsame Momente miteinander zu sammeln und zu genießen. Acht Impulse bieten ihnen Anregung und Begleitung hierbei. Probieren Sie aus, erfahren Sie Neues, leben Sie beziehungsreich.

Wenn Sie die Fastenzeit in Achtsamkeit miteinander erleben möchten, melden Sie sich an, dann erhalten Sie im wöchentlichen Rhythmus acht Briefe mit Impulsen und Anregungen.

Bitte telefonisch oder per E-Mail (bitte Ort, Straße und Hausnummer und Telefon angeben), mit dem Hinweis, ob sie die Briefe per Mail oder per Post erhalten möchten, an folgenden Kontakt: www.7Wochenachtsam.de.

Weitere Informationen und Links für Paare und Familien finden Sie hier:

<http://www.ehe-familie-kirche.de/links/>